

وبسایت اطلاعات مفید:

رهنمود مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC) به رانندگان موتر های مسافری:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/bus-transit-operator.html>

رهنمود مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC) به کارمندان و رانندگان موتر های باربری بزرگ

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/long-haul-trucking-employers.html>

رهنمود مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC) به خطوط هوایی و خدمه کابین طیاره

<https://www.cdc.gov/quarantine/air/managing-sick-travelers/ncov-airlines.html>

بسته بازگویی کاروبار تهیه شده توسط مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/resuming-business-toolkit.html>

رهنمود موقت مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC) به کاروبار و کارفرمایان

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html>

منابع مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC) به لسان دری

<https://wwwn.cdc.gov/pubs/other-languages?Search=dari&Sort=Lang%3A%3Aasc&Page=2>

منابع مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC) به لسان پشتو

<https://wwwn.cdc.gov/pubs/other-languages?Search=pashto&Sort=Lang%3A%3Aasc>

سایت های پوستر و علامات محل کار تهیه شده مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC):

• انگلیسی:

• <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/print-resources.html?Sort=Date%3A%3Adesc&Search=english>

• دری:

• <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/print-resources.html?Sort=Date%3A%3Adesc&Search=dari>

• پشتو:

• <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/print-resources.html?Sort=Date%3A%3Adesc&Search=pashto>

رهنمود برای کسب و کار ترانسپورتهی - موترهای مسافری، موترهای باربری و خطوط هوایی

نیازهای ترانسپورتهی (حمل و نقل) حتی در زمان شیوع کوید-۱۹ نیز ادامه میابد. در نتیجه، افراد معمولاً با هم رو در رو می شوند یا با سطوحی که دیگران لمس کرده اند تماس می گیرند. این موضوع ترانسپورت عمومی، از جمله موترهای مسافری و خطوط هوایی را به انتقال میکروبها آسیب پذیر میسازد. علاوه بر این، شرکت های ترانسپورتهی و باربری باید در هنگام سفر به سراسر کشور اقدامات احتیاطی را انجام دهند زیرا در هنگام حمل نمودن بار معمولاً با افراد دیگر و همچنین اشیا و سطوح مختلف در تماس میباشند.

طبق مرکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC)، کوید-۱۹ یک بیماری تنفسی است که می تواند به روش های زیر انتقال یابد:

- راه اصلی انتشار ویروس از طریق قطرات تنفسی از یک فرد به فرد دیگر است.
- ممکن است یک فرد با دست دادن با فرد دیگر و یا لمس نمودن سطوح و اشیا ملوس به ویروس و سپس با لمس نمودن صورت، دهان، بینی یا چشم به ویروس کوید-۱۹ مبتلا گردد.
- کوید-۱۹ ممکن است توسط افرادی که علائم ندارند نیز منتقل و منتشر شود.

رهنمود های پیشنهادی به موارد زیر ترتیب گردیده است:

- رانندگان موتر های مسافری حمل و نقل افراد
- شرکت های ترانسپورتهی
- شرکت های خطوط هوایی و خدمه کابین طیاره

وزارت صحت عامه افغانستان (MoPH) آگاهی های مختلف را در مورد چگونگی جلوگیری از شیوع کوید-۱۹ در هنگام مسافرت در موتر های مسافری به ویژه برای مسافران بین ولایات نشر نموده است.

- از مردم تقاضا گردیده که افراد دارای علائم کوید-۱۹ را شناسائی نموده و اقدامات احتیاطی لازم را انجام دهند.
- موتر های مسافری جهت شیوع ویروس از یک ولایت به ولایت دیگر ضد عفونی گردد.

رهنمود وزارت صحت عامه افغانستان برای رانندگان موتر های مسافری

وزارت صحت عامه در حال برنامه ریزی و تهیه منابع و مواد های لازم است تا بتواند بوسیله آن توصیه های ضروری را به ایستگاه های موتر های مسافری و در دروازه های ورودی و/یا در نقاط ورودی هرولایت مدنظر بگیرد. در ضمن، شرکت های مسافری باید دستورالعمل های مرکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC) که ذیلاً تفصیل گردیده است، مراعات نمایند.

1. شرکت های مسافری باید اقدامات ذیل را برای افزایش آگاهی در مورد کوید-۱۹ انجام دهند:

- ✓ **نمایش آگاهی با پوستر:** شرکت های مسافری باید پوسترهای نشان دهنده علائم کوید-۱۹ را در ایستگاه های موتر های مسافری نصب نمایند. پوسترهای گرافیکی نیز باید چاپ و نصب شوند تا همه بتوانند از نظر بصری آگاهی را بدانند.
- ✓ **توزیع بروشور:** در هنگام صدور تکت، بروشورهایی حاوی رهنمودهای پیشگیرانه کوید-۱۹ را توزیع کنید.
- ✓ **دوره های آموزشی وزارت صحت عامه افغانستان:** گروه آموزشی وزارت صحت عامه افغانستان دوره های آموزشی به شرکت های مسافری ارائه می کند. اگرچه اجباری نیست، ولی شرکت های ترانسپورتی می توانند برای دریافت این آموزش درخواست نمایند. شرکت های مسافری باید یک نفر را برای دوره آموزشی تعیین کند و سپس همان شخص مسافران را در مورد رهنمودهای صحی رهنمایی نموده و همچنین مربیان دیگر را در مورد چگونگی انجام این کار نیز آموزش دهد.
- ✓ **پخش صدای ضبط شده:** هر دو ساعت بعد یک نوار ضبط شده صوتی در مورد نحوه جلوگیری از شیوع کوید-۱۹ به صدای بلند در موتر مسافری پخش گردد تا مسافران آن را بشنوند.
- ✓ **دسترسی به مواد صوتی و چاپی:** وزارت صحت عامه مواد ضبط صدا و چاپ صوتی مربوط به کوید-۱۹ را به شرکت های مسافری تهیه و توزیع می نماید. در همین حال، شرکت های مسافری باید پوسترهای نشان دهنده علائم کوید-۱۹ را از جانب خویش چاپ نموده و در ایستگاه ها و در داخل موتر های مسافری نصب نمایند. مرکز کنترل و پیشگیری از امراض برخی پوسترها را ترتیب نموده که قابل چاپ هستند. وبسایت پوسترها و علائم کوید-۱۹ از جانب مرکز کنترل و پیشگیری از امراض را می توان در اینجا بدست آورد: [انگلیسی](#)، [دري](#) و [پشتو](#).

۲. برای ضد عفونی نمودن دستورالعمل های ذیل را مدنظر بگیرید:

- ✓ **موتر مسافری را ضد عفونی کنید:** به محض ورود به ایستگاه و قبل از سوار شدن مسافران جدید به موتر مسافری، موتر باید با استفاده از سودیم هیپوکلریت (۵.۰) ضد عفونی گردد
- ✓ **ضد عفونی نمودن دست ها:** ضد عفونی کننده دست باید در موتر مسافری موجود بوده و هر دو ساعت بعد در اختیار مسافران قرار گیرد.
- ✓ **ضد عفونی کننده منبع:** گروه پاسخ دهی به کوید-۱۹ وزارت صحت عامه که مکلفیت آموزش دهی و آگاهی دهی را دارند، باید شرکت های مسافری را در زمینه تهیه و استفاده از مواد های ضد عفونی آموزش دهند.

✓ تهیه مواد ضد عفونی کننده: شرکتهای مسافربری وظیفه تهیه نمودن مواد ضد عفونی کننده را دارند.

۳. در صورت مشاهده فرد با علائم کوید-۱۹، لطفاً موارد زیر را انجام دهید:

- ✓ کلیه رانندگان و کارمندان شرکت های مسافربری باید مراقب افرادی باشند که مشکلات تنفسی دارند. در صورت مشاهده علائم در افراد، راننده موتر مسافربری و یا کارمند باید به کارمند صحتی در ایستگاه موتر هشدار دهد. وزارت صحت عامه در نظر دارد تا یک کارمند صحتی را در هر ایستگاه موتر موظف نماید. اگر ایستگاه موبوطه کارمند صحتی نداشت، باید به مدیریت صحتی هشدار داده شود.
- ✓ اگر علائم مشکل تنفسی را در افراد مشاهده نمودید آن شخص را باید از بقیه مسافران فوراً جدا کنید. باید کارمند نظارت ولایتی هشدار داده شده و دستور العمل ها مدنظر گرفته شود.

۴. وزارت صحت عامه به طور مداوم بر تطبیق این دستورالعمل ها نظارت دارد:

- ✓ به منظور نظارت بر تطبیق این دستورالعمل ها در ایستگاه های موتر مسافربری یک کارمند وزارت صحت عامه اختصاص داده خواهد شد. برای اطمینان از تطبیق و پیروی از دستورالعمل های صحتی توسط رانندگان و در ایستگاه های موتر های مسافربری یک چک لیست صحتی وجود دارد که کارکنان وزارت صحت عامه از طریق آن بررسی کنند.
- ✓ اگر همه موارد مطابق با چک لیست صحتی اجرا شده باشد، در آن صورت کارکنان وزارت صحت عامه که به ایستگاه منصوب می شوند چک لیست را امضا کرده و قبل از حرکت آن را به راننده موتر بدهند تا آن را همراهی خود ببرند.
- ✓ در هر دروازه ورودی ولایت، یک کارمند وزارت صحت عامه منصوب می شود که از وجود چک لیست و همچنین اجرای دستورالعمل های فوق اطمینان حاصل خواهد کرد.

۵. نظارت وزارت صحت عامه بر دستورالعمل های فوق:

- کمیته نظارتی وزارت صحت عامه دوره آموزشی در مورد چگونگی شناسایی علائم کوید-۱۹ را به کارمندان صحت محیط زیست فراهم میکند.
- کمیته ارتباطات وزارت صحت عامه مواد آگاهی دهی را به کارمندان صحت محیط زیست وزارت صحت عامه ارائه خواهد کرد.
- کمیته ضد عفونی وزارت صحت عامه کارمندان دیپارتمنت صحت محیط زیست را در زمینه ضد عفونی سازی موتر های مسافربری آموزش می دهد.
- کارمندان بخش صحت محیط زیست وظیفه آموزش نمایندگان شرکت ترانسپورتی و نظارت بر تطبیق این دستورالعمل ها را در ایستگاه های موتر های مسافربری بر عهده دارند.
- ریاست های صحت عامه مسئولیت نظارت بر اجرای این دستورالعمل ها را در دروازه های ورودی ولایات و نقاط ورودی ولایات بر عهده دارند.
- وزارت ترانسپورت موارد عدم رعایت این طرز العمل ها را با تمام اتحادیه های ترانسپورتی شریک نموده و در صورت عدم رعایت دستورالعمل های فوق، خدمات اتحادیه های مربوطه به حالت تعلیق می آید.

رهنمود مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC) به رانندگان موتر های مسافربری

مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC) دستورالعمل های زیر را در مورد "آنچه رانندگان موتر های مسافری باید در مورد کوید-۱۹ بدانند" تهیه کرده اند که می توانید آنرا در وب سایت زیر بدست بیاورید:

به عنوان یک کارفرمای موثر های مسافری، ممکن است کارمندان شما در حالات زیر با ویروس تماس بگیرند:

- در تماس نزدیک (در حدود ۲ متر) با سایر افراد در محل کار، که می تواند شامل مسافران، همکاران، کارگران ایستگاه و کارگران حفظ و مراقبت باشد.
- لمس نمودن یا دست زدن به سطوح و تجهیزات که اشخاص زیاد با آن در تماس است و سپس لمس نمودن صورت، دهن، بینی یا چشم.

چگونه می توانید از کارمندان خود و دیگران محافظت نموده و سرعت شیوع ویروس را کاهش دهید؟

محل کار خود را ارزیابی نموده و تا سناریوهایی را شناسایی کنید که کارمندان تان نمیتوانند فاصله اجتماعی حداقل ۲ متری از یکدیگر و یا مشتریان را حفظ کنند. برای کنترل این شرایط و برای محدود کردن شیوع ویروس عامل کوید-۱۹ از **ترکیبات کنترل متعدد** استفاده کنید. کمیتته ای متشکل از کارمندان ارشد و سایر کارمندان ممکن است در تشخیص همه سناریوها موثر باشند.

در حال محافظت از کارمندان، توجه به این نکته مهم است که توصیه ها برای کاهش خطر انتشار کوید-۱۹ باید با برنامه های صحی و تجهیزات حفاظت شخصی (PPE) سازگار باشد. رویکردهایی که باید در نظر گرفت شامل موارد زیر است:

۱. ایجاد یک پلان صحی و ایمنی برای کوید-۱۹ در محل کار

- رعایت دستورالعمل ها و مقررات صادر شده از وزارت صحت عامه برای رانندگان موثر های مسافری
- یک هماهنگ کننده در محل کار تعیین نمایند که مسئولیت ارزیابی و کنترل کوید-۱۹ را به عهده بگیرد.
 - هنگام تدوین پلان ها، تمام کارمندان محل کار را شامل بسازید، به عنوان مثال: کارمندان، کارمندان خدمات عمومی، کارمندان کمک رسانی، نگهبانان، کارمندان نظارتی و رانندگان موثر های مسافربری.
 - پلان های نحوه ارتباط با مسافران ورودی به موثر های مسافری و پلان های ایجاد اصلاحات کاری یا مراحل خدماتی را تدوین نمایند.
 - به همه کارمندان اطلاع دهید که هر گونه نگرانی در مورد کوید-۱۹ را هماهنگ کننده محل کار راجع سازند.
- تطبیق رخصتی های مریضی انعطاف پذیر و اجرای پالیسی ها و طرز العمل های حمایتی
 - پالیسی هایی را ترتیب دهید که کارمندان مریض را بدون ترس به ماندن در خانه ترغیب کند و اطمینان حاصل کنید که کارمندان از این پالیسی ها آگاهی حاصل نمایند.
 - اگر قراردادی ها در محل کار استخدام شده اند، پلان های برقراری ارتباط با شرکت های قراردادی در محل کار تدوین نمایند.
- انجام بررسی های روزانه صحی حضوری یا غیر حضوری کارمندان در روزهای کاری تعیین شده (به عنوان مثال، مشاهده علائم و/یا بررسی درجه حرارت بدن).

- گزینه های سنجش درجه حرارت می تواند شامل خودآزمایی کارمندان قبل از رسیدن به محل کار یا بررسی درجه حرارت بدن در محل و ارزیابی سایر علائم احتمالی قبل از شروع کار باشد. (جهت معلومات بیشتر به مراجعه به [رهنمود موقت CDC برای کاروبار و کارفرمایان مراجعه نمایند](#))
- حصول اطمینان از اینکه که کارمندان بتوانند حداقل ۲ متر فاصله را در عین انتظار به نوبت به ارزیابی درجه حرارت بدن حفظ کنند.
- نتیجه ارزیابی درجه حرارت بدن هر فرد را تا جای ممکن محرم نگهدارید.

۲. در صورت مصاب بودن و یا مشکوک بودن اشخاص به کوید-۱۹ اقدام نمایند!

- در صورت دریافت اطلاعات در مورد مشاهده علائم کوید-۱۹ در افراد، آنها را فوراً از سایر کارمندان جدا نموده و با ترانسپورت خصوصی به خانه ارسال نمایند. این کارمندان باید خود را منزوی کرده و سریعاً با ارائه کننده خدمات صحتی خود تماس بگیرند.
- مناطقی را که فرد بیمار برای مدت طولانی استفاده نموده آنرا بسته کنید.
- بعد از حضور فرد مشکوک با کوید-۱۹ و یا شخص مصاب به کوید-۱۹ محل کار را تمیز و ضد عفونی نمایند. کارمندان صفا کاری باید دفاتر، محل دستشویی، مکان های مشترک و تجهیزات الکترونیکی مشترک مورد استفاده فرد بیمار را تمیز و ضد عفونی کنند، به ویژه روی سطوح که به مراتب زیاد لمس گردیده. اگر سایر کارگران و یا کارمندان به این مناطق یا موارد دسترسی ندارند، قبل از تمیز کردن و ضد عفونی کردن، تا ۲۴ ساعت (یا تا زمانی که ممکن است) بسته نماید.
- کارمندی که نتیجه آزمایش کوید-۱۹ شان مثبت باید بلافاصله به کارفرمای خویش اطلاع دهند.
 - کارمندان بیمار باید مراحل توصیه شده مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) را برای قرنطینه خویش انجام دهند. تا زمانی که معیارهای قرنطینه برآورده نگردیده کارمندان بدون مشورت با ارائه کننده گان صحتی به کار خود برنگردند.

۳. تهیه پلان کنترل خطر با استفاده از [سلسله مراتب کنترل ها](#) برای جلوگیری از شیوع ویروس در بین کارمندان.

شما میتوانید از ترکیبات کنترول آتی ذیل نیز استفاده نمایند.

کنترل های مهندسی (جدا کردن افراد از خطرات)

برای جلوگیری از قرار گرفتن در معرض ویروس کرونا، فضای کار را با استفاده از کنترل های مهندسی تغییر دهید.

- تغییر دادن صفوف محل های کاری در صورت امکان .
 - در صورت امکان، ترمینال های پرداخت الکترونیکی / ماشین های کارت های اعتباری را از رانندگان موتر های مسافربری دورتر کنید تا فاصله بین مسافران و رانندگان موتر های مسافربری افزایش یابد.
- در صورت امکان، موانع فیزیکی بین رانندگان موتر های مسافربری و مسافران ایجاد کنید.
 - از پرده های نواری، موانع پلاستیکی یا مواد مشابه برای ایجاد موانع استفاده کنید.
- بستن یا محدود کردن دسترسی به مناطق مشترک که ممکن است کارمندان در آنجا تجمع و تعامل داشته باشند، مانند اتاق های استراحت، پارکینگ ها و در ساحات ورودی و خروجی.

- در نقطه های باریک و یا کم عرض موتر مسافری، از علامه های رد پا برای عبور یکطرفه استفاده نمائید تا افراد تشویق گردیده و فاصله ۶ فوتی را مراعات نمایند.
- برای یاد آوری کارمندان از نشانه های بصری مانند کاغذ های چاپی روی کف، نوار رنگی و علائم استفاده کنید تا حداقل ۲ متر از دیگران فاصله داشته باشند، بشمول محل کار و در ساحات وقفه کاری.
- این نشانه ها را برای مسافران نیز در نظر بگیرید، مانند دروازه های ورودی موتر های مسافری.
- ضد عفونی کننده های دست (ضد عفوی دارای حداقل ۶۰٪ الکل) را در مکان های متعدد موتر مسافری در اختیار کارمندان و مسافران قرار دهید.
 - در صورت امکان از وسایل های فاقد لمس استفاده کنید.
 - اطمینان حاصل نمائید که تشناب ها (دستشوی ها) دارای محل دستشویی، صابون، آب و وسیله برای خشک کردن دست (به عنوان مثال لوله های کاغذی، خشک کن دستی) باشند.
- موتر های مسافری باید دارای ماشین ها تهویه مناسب باشد.
- مالکان و مدیران موتر های مسافری باید با مدیریت تسهیلات برای ایجاد هوا کش کار کنند تا حداکثر مقدار هوای تازه به فضاهای اشغال شده منتقل شود و رطوبت را در بین ۴۰ الی ۶۰ فیصد حفظ کنید. در صورت امکان، درجه فیلتر ماشین تهویه هوا را به بالاترین سطح عیار نمائید.
 - میتوانید از ماشین های تهویه هوا (HEPA) برای محل های که جریان هوا آنجا کمتر است، استفاده نمائید.
 - ممکن است واحدهای تصفیه هوا با ذرات معلق با کارایی بالا (HEPA) برای حذف آلودگی هوا برای نظر گرفته شوند.
 - استفاده از تهویه های طبیعی (به عنوان مثال، باز کردن پنجره ها) برای افزایش رقت هوای خارج از فضای داخلی را در نظر بگیرید.
- ملاحظات اضافی برای بهبود سیستم تهویه موتر های مسافری را می توان در [رهنمود موقت مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری \(CDC\) برای وظایف و کارفرمایان](#) دست بیآورید.

کنترل های اداری (تغییر نحوه کار افراد)

برای جلوگیری از شیوع کوید-۱۹، دوره های آموزشی و سایر پالیسی های اداری را فراهم بسازید.

- همه کارمندان باید معلومات ابتدائی در مورد کوید-۱۹، چگونگی گسترش بیماری، علائم بیماری و اقدامات برای جلوگیری یا به حداقل رساندن انتقال و بروس عامل کوید-۱۹ را داشته باشند.
- آموزش باید شامل اهمیت فاصله اجتماعی (حفظ فاصله ۲ متر یا بیشتر در صورت امکان) ، استفاده مناسب از ماسک ، پوشاندن دهن و بینی در جریان سرفه و عطسه، شستن دست ها، تمیز کردن و ضد عفونی کردن سطح هایی که مکرراً لمس می گردد، عدم استفاده مشترک از وسایل شخصی / تجهیزات مگر اینکه کاملاً ضروری باشد و لمس نکردن صورت، دهن، بینی و چشم.
- اگر کارمندان احساس بیماری کنند باید به خانه بروند و یا به خانه ماندن تشویق گردند. اطمینان حاصل نمائید که پالیسی های رخصتی مریضی انعطاف پذیر و منطبق با رهنمائی های عامه بوده و کارمندان از این پالیسی ها آگاهی داشته باند.
- سطوح مکرراً لمس شده را تمیز و ضد عفونی کنید.
 - اگر سطوح به طور آشکار کثیف هستند، قبل از ضد عفونی کردن با استفاده از مواد شوینده یا آب و صابون تمیز کنید.

- از محصولات محلول های سفید کننده خانگی یا محلول های الکلی که دارای حداقل ۷۰٪ الکل مناسب برای ضد عفونی سطح هستند، استفاده نمائید.
- ✓ از دستگاه هایی استفاده کنید که کارمندان نیاز به لمس کردن کارتهای اعتباری ویا کارت های بدهی ندارند و و یک پالیسی عدم معامله با پول نقد را تدوین نمائید. در صورت عدم امکان، با تعویض دستکش بین هر معامله یا استفاده از ضد عفونی کننده دستی بعد از تماس با هر مشتری استفاده گردد.
- ✓ به کارمندان وقت کافی بدهید تا دست های خود را بشویند و خشک کنند و برای آنها دستشوی های مناسب، صابون، آب و وسیله ای برای خشک کردن دست (مانند دستمال کاغذی، خشک کن دستی) تهیه کنید.
 - به کارمندان یادآوری کنید که دستها را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویند. اگر آب و صابون در دسترس نیست، آنها باید از ضد عفونی کننده دست (با الکل حداقل ۶۰٪) استفاده کنند.
 - ضد عفونی کننده دست، دستمال و سبد زباله غیر لمسی را در نزدیک ماشین های پول و در دستشویی ها تهیه کنید.
- ✓ فاصله اجتماعی (حداقل ۲ متر) را در موتر های مسافربری، از جمله دروازه های ورودی حفظ کنید.
- ✓ تعداد افراد در یک زمان در موتر مسافربری را محدود کنید. (در صورت امکان با رهنمود های محلی مراجعه نمائید.)
- ✓ به کارمندان یادآوری کنید که اگر افراد علائم از خود نشان ندهند یا احساس بیماری نکنند ممکن است ناقل ویروس کوید -۱۹ باشند. تمام تعاملات نزدیک (در عرض ۲ متر) با کارمندان، مسافران و دیگران را به عنوان منبع بالقوه قرار گرفتن در معرض ویروس مورد توجه قرار دهید.
- ✓ از دروازه های جداگانه برای ورود و خروج از موتر های مسافربری (در صورت امکان، براساس طرح داخلی موتر باشد) استفاده نمائید تا فرصت برای تردد یک طرفه ایجاد گردد.
- ✓ علائم و یادآوری های فاصله اجتماعی، تغییر طرز العمل، حفظ الصحه دست، استفاده از ماسک، و آداب سرفه و عطسه زدن را در دروازه های ورودی و محل های استراتژیک نصب نمائید. علائم باید برای افراد معلول قابل دسترس بوده و فهمیدن آن آسان باشد.
- ✓ ارتباطات و دوره های آموزشی باید به زبان ساده و عادی بوده و شامل اطلاعات دقیق و به موقع باشد.
 - تأکید بر استفاده از تصاویر (اینفوگرافیک) که تفاوت های لسانی را در بر می گیرد.
 - دوره های آموزشی باید با علائم (ترجیحاً اینفوگرافی) صورت گرفته و در مکان های استراتژیک قرار داده شود. پوسترهای ساده و رایگان جانب مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC) به زبانهای مختلف از جمله دری و پشتو تهیه گردیده و آماده چاپ میباشد.
 - شما میتوانید پوستر ها و علایم کوید-۱۹ مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC) را درینجا بدست بیاورید: [انگلیسی](#)، [دری](#) و [پشتو](#).
- ✓ استفاده ماسک صورت را به طور مداوم تشویق و ترغیب نمائید.
 - پوشش صورت یا ماسک های تکه ای برای محافظت از افراد دیگر است - نه از پوشنده - و باعث میگرد تا از رسیدن قطرات تنفسی استفاده کننده ماسک به دیگران جلوگیری صورت گیرد. از آنجا که آنها به طور خاص برای محافظت از افرادی که آنها را می پوشند آزمایش صورت نگرفته، پوشش های صورت تکه ای یا ماسک ها تجهیزات محافظت شخصی (PPE) محسوب نمی شوند.
 - بخاطر جلوگیری از آلوده شدن به به کارمندان آموزش دهید که چگونه از پوشش صورت یا ماسک تکه ای استفاده کنند.
 - ماسک های تکه ای باید بعد از هر بار استفاده **شسته** شوند.
- ✓ در صورت که پوشیدن ماسک باعث ایجاد خطر جدید (مانند ایجاد سکتگی در رانندگی یا بینایی، یا تشدید بیماری های مرتبط به هوای گرم) گردد که از مزایای اقدامات کاهش سرعت انتشار کوید-۱۹ بیشتر است نباید از ماسک استفاده شود. پوشش صورت یا ماسک تکه ای نباید توسط اشخاص که مشکل تنفسی داند ویا قادر به

استفاده از پوشش صورت یا ماسک نیستند، استفاده شود. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) اطلاعاتی راجع به سازگاری و گزینه های بدیل را ارائه می نماید که در صورت عدم امکان استفاده از پوشش صورت یا ماسک های تکه ای مورد توجه قرار گیرد.

- کارمندان باید یک عدد ماسک اضافی با خود داشته باشند.
- اگر پوشش صورت و یا ماسک تکه ای در محل کار تر، کثیف یا آلوده گردد باید آن را از خود دور نموده و بعداً پاک نمائید.

- استفاده از پوشش تکه ای و یا ماسک را به ملاقات کننده گان محل کار (پرسنل خدمات، مسافران) نیز الزامی بسازید.

۴. تجهیزات حفاظت شخصی (PPE) :

تجهیزات حفاظت شخصی آخرین مرحله در سلسله مراتب کنترل است زیرا استفاده از آن دشوارتر از سایر اقدامات میباشد. برای محافظت و عدم ایجاد خطر اضافی، استفاده از تجهیزات حفاظت شخصی مستلزم به مشخصات محیطی، آگاهی از خطر، آموزش و استفاده صحیح مداوم است. به همین دلیل است که هنگام کنترل خطرات وظیفوی از جمله اقدامات کاهش سرعت گسترش (SARS-CoV-2)، به کنترل های اداری و مهندسی تأکید ویژه میگردد.

۵. چگونه می توانید به کارمندان و دیگران کمک کنید تا استرس کوید-۱۹ را مهار نمایند؟

صحت روانی یکی از عناصر مهم ایمنی و صحتی کارمندان است. بیماری همه گیر کوید-۱۹ چالش های جدیدی در نحوه کار و تعامل بسیاری از افراد با دیگران ایجاد کرده است که ممکن است منجر به افزایش استرس، اضطراب و افسردگی شود.

اطلاعات و منابع مربوط به صحت روانی، شناخت علائم استرس، برداشتن گامها برای ایجاد انعطاف پذیری و مدیریت استرس و دانستن اینکه کارمندان و دیگران در صورت ضرورت به کجا مراجعه کنند، در وبسایت مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری تحت عنوان ”چگونگی مقابله استرس و مقاومت ویروس همه گیر کوید-۱۹” موجود میباشد.

مراکز کنترل و پیشگیری از امراض ها (CDC) دستورالعمل های زیر را در مورد "آنچه کارکنان و راننده گان عراده جات باربری در مورد کوید-۱۹ باید بدانند" تهیه کرده اند که می توانید در درین قسمت دریافت نمائید:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/long-haul-trucking-employers.html>

به عنوان یک کارفرمای موثر های باربری بزرگ، کارمندان (یا کارگران) شما ممکن است در حالات زیر در معرض ویروس قرار بگیرند:

- در تماس نزدیک (طبق رهنمائی مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری در فاصله کمتر از ۲ متر و به مدت ۱۵ دقیقه و یا بیشتر) با نگهبانان موثر های باربری بزرگ، کارگران فروشگاه ها، کارگران بارگیری، سایر رانندگان موثر های مسافربری و یا دیگر افراد که مصاب به ویروس کوید-۱۹ باشند.
- لمس نمودن دهن، بینی یا چشم پس از یا لمس سطوح و تجهیزات مکرر لمس شده (مانند دستگیر دروازه ها و یا سطوح و یا محل بارگیری) و سپس لمس نمودن صورت، دهن، بینی یا چشم.

چگونه می توانید از کارمندان خود و دیگران محافظت نموده و سرعت شیوع ویروس را کاهش دهید؟

محل کار خود را ارزیابی نموده و سناریوهایی را شناسایی کنید که کارمندان تان نمیتوانند فاصله اجتماعی حداقل ۲ متری از یکدیگر و یا مشتری را حفظ کنند. برای کنترل این شرایط و برای محدود کردن شیوع ویروس عامل کوید-۱۹ از ترکیبات کنترل متعدد استفاده کنید. کمیته ای متشکل از کارمندان ارشد و سایر ممکن است در تشخیص همه سناریوها موثر باشند.

در حال محافظت از کارمندان، توجه به این نکته مهم است که توصیه ها یا مداخلات برای کاهش خطر انتشار کوید-۱۹ باید با برنامه های صحی و تجهیزات حفاظت شخصی (PPE) سازگار باشد. رویکردهایی که باید در نظر گرفت شامل موارد زیر است:

۱. ایجاد یک پلان صحی و ایمنی کوید-۱۹ در محل کار

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) پیشنهاد می کند که کارفرمایان شرکت های باربری رهنمود موقت مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری را برای وظایف و کارفرمایان و جعبه ابزار از سرگیری کسب و کار را برای دریافت اطلاعات و توصیه ها بررسی کنند.

- بر علاوه از توصیه های زیر، پیروی از هرگونه دستورالعمل ها و مقررات صادر شده از وزارت صحت عامه برای رانندگان مهم است.
- یک هماهنگ کننده در محل کار تعیین نمائید که مسئولیت ارزیابی و کنترل کوید-۱۹ را به عهده بگیرد.
 - هنگام تدوین پلان ها، تمام کارمندان محل کار را شامل بسازید، به عنوان مثال: راننده گان موثر های باربری، توزیع کننده گان اموال، کارمندان حفظ و مراقبت و همچنان ناظرین کارگران.
 - پلان های نحوه ارتباط با مسافران ورودی به موثر های مسافربری و پلان های اصلاحات در محل کار یا مراحل خدماتی را تدوین نمائید.
 - به همه کارمندان اطلاع دهید که هر گونه نگرانی در مورد کوید-۱۹ را با هماهنگ کننده محل کار راجع نمایند.
- تطبیق رخصتی های مریضی انعطاف پذیر و اجرای پالیسی ها و طرز العمل های حمایتی

- پالیسی هایی را ترتیب دهید که کارمندان مریض را بدون ترس به ماندن در خانه ترغیب کند و اطمینان حاصل کنید که کارمندان از این پالیسی ها آگاهی دارند.
- اگر قراردادی ها در محل کار استخدام شده اند، پلان های برقراری ارتباط با شرکت های قراردادی در مورد اصلاحات در طی مراحل کاری را تدوین کنید.
- انجام بررسی های روزانه صحتی حضوری یا غیر حضوری کارمندان در روز های تعیین شده (به عنوان مثال، علائم و/یا بررسی درجه حرارت بدن)
 - گزینه های سنجش درجه حرارت می تواند شامل خودآزمایی کارمندان قبل از رسیدن به محل کار یا بررسی درجه حرارت بدن در محل کار و ارزیابی سایر علائم احتمالی قبل از شروع کار باشد. (جهت معلومات بیشتر به مراجعه به رهنمود موقت CDC برای کاروبار و کارفرمایان مراجعه نمایند)
 - حصول اطمینان از اینکه که کارمندان بتوانند حداقل ۲ متر فاصله را در عین انتظار به نوبت به ارزیابی درجه حرارت بدن حفظ کنند.
 - نتیجه ارزیابی درجه حرارت بدن هر فرد را تا جای ممکن محرمانه نگه دارید.
- پالیسی های مشخصی را برای به حداقل رساندن تماس رو در رو برای رانندگان که را ایجاد نموده و یا وظایفی را به آنها بدهید که بتوانند بوسیله آن حداقل ۲ متر فاصله اجتماعی و یا بیشتر از آن در عین تماس رو در رو با سایر کارگران، مشتریان و ملاقات کنندگان مراعات نمایند.

۲. در صورت مصاب بودن و یا مشکوک بودن اشخاص به کوید-۱۹ اقدام نمایید!

- در صورت دریافت اطلاعات در مورد علائم کوید-۱۹ در افراد، آنها را فوراً از سایر کارمندان جدا نموده و با ترانسپورت خصوصی به خانه شان ارسال نمایید. این کارمندان باید خود را قرنطینه نموده و سریعاً با ارائه کننده خدمات صحتی خویش تماس بگیرند.
- پس از حضور فرد مشکوک و یا مصاب به کوید-۱۹ در محل، کابین موتور باربری را بشکل گسترده پاک و ضد عفونی نمایید.
- مناطقی را که فرد بیمار برای مدت طولانی استفاده می نمود، را بسته کنید.
- کارمندان که نتیجه آزمایش کوید-۱۹ شان مثبت است، باید بلافاصله به کارفرمای خویش اطلاع دهند.
 - کارمندان بیمار باید مراحل توصیه شده مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) را برای قرنطینه خویش استفاده نمایند. تا زمانی که معیارهای قرنطینه را برآورده نگردیده کارکنان بدون مشورت با ارائه کننده گان صحتی به کار خویش برنگردند.
 - گزینه های سنجش درجه حرارت می تواند شامل خودآزمایی کارمندان قبل از رسیدن به محل کار یا بررسی درجه حرارت بدن در محل کار و ارزیابی سایر علائم احتمالی قبل از شروع کار باشد. (جهت معلومات بیشتر به مراجعه به رهنمود موقت CDC برای کاروبار و کارفرمایان مراجعه نمایند)
 - استراتژی مبتنی بر آزمایش طبی که مریض بودن کارمند را تأیید کند، یا اینکه آن شخص را به رخصتی مریضی و اجد شرایط بسازد و یا باعث بازگشت کارمند به کار گردد، توصیه نمیگردد.

۳. تهیه پلان کنترل خطر با استفاده از سلسله مراتب کنترل ها برای جلوگیری از شیوع ویروس در بین کارمندان. شما میتوانید از ترکیبات کنترل زیر نیز استفاده نمایید.

کنترل های مهندسی (جدا کردن افراد از خطرات)

برای جلوگیری از قرار گرفتن در معرض ویروس کرونا، فضای کار را با استفاده از کنترل های مهندسی تغییر دهید.

- اطمینان حاصل نمائید که که هواکش های موثر باربری و پکه های آن به درستی کار می کنند.
- در صورت وجود بیش از یک فرد در موثر، افزایش درجه تهویه (هواکش) بسیار مهم است.

کنترل های اداری (تغییر نحوه کار افراد)

برای جلوگیری از شیوع کوید-۱۹، دوره های آموزشی و سایر پالیسی های اداری را فراهم بسازید.

- ✓ همه کارمندان باید معلومات ابتدائی در مورد کوید-۱۹، چگونگی گسترش بیماری، علائم بیماری و اقدامات برای جلوگیری یا به حداقل رساندن انتقال ویروس عامل کوید-۱۹ را داشته باشند.
- ✓ آموزش باید شامل اهمیت فاصله اجتماعی (حفظ فاصله ۲ متر یا بیشتر در صورت امکان)، استفاده مناسب از ماسک مناسب، پوشاندن دهن و بینی در جریان سرفه و عطسه، شستن دست ها، تمیز کردن و ضد عفونی کردن سطح هایی که مکرراً لمس می گردد، عدم استفاده مشترک از وسایل شخصی / تجهیزات مگر اینکه کاملاً ضروری باشد و لمس نکردن صورت، دهن، بینی و چشم.
- ✓ رعایت کردن رهنمود مراکز بیماری برای کنترل و پیشگیری (CDC) را برای کارگران زیربنائی که ممکن است که مشکوک یا مصاب به کوید-۱۹ باشند.
- ادغام مجدد کارگران بدون اعراض و علائم در محل کار، قسمیکه درین رهنمود بحث شده است نباید به عنوان اولین یا مناسب ترین گزینه استفاده گردد،
- قرنطینه در خانه هنوز هم ممکن است برای کارگران در معرض بهترین و مناسب ترین گزینه باشد.
- ✓ با کارمندان خود برنامه ریزی کنید که در صورت مریض شدن در جاده چه کاری باید بکنند. کجا توقف نمایند، کجا و چگونه می توانند به مشاورت و معالجه طبیی بپردازند و برنامه های مربوط به تحویل کالا های بار شده موثر را توضیح دهید.
- ✓ استفاده از یک خط تلفنی را در نظر بگیرید تا کارمندان به اتفاق آرا نگرانی خود را شریک بسازند.
- برای دستیابی به اطلاعات در مورد مکان های شیوع بیماری، با تمرکز بر مسیرهای مشترک راننده موثر باربری، به طور منظم با مقامات محلی صحتی در ارتباط باشید.
- ✓ از باز بودن محل های توقف موثر باربری، محل های رفع حاجت و هتل ها اطمینان حاصل نموده و توصیه های صحتی و ایمنی کوید-۱۹ زیر را مراعات نمائید:
- نظافت و ضد عفونی (مانند نظافت روزمره، ایستگاه های ضد عفونی کننده دست و حمام های خصوصی).
- حمل و نقل مناسب غذا و سرویس غذا (مانند جایگزینی سلف سرویس با سرویس کامل).
- پرداخت هزینه مواد سوخت موثر بدون تماس مستقیم با اشخاص و اجناس.
- ✓ استفاده ماسک صورت را به رانندگان موثر باربری الزامی بسازید
- پوشش صورت یا ماسک های تکه ای برای محافظت از افراد دیگر است - نه از پوشنده. پوشش های صورت تکه ای یا ماسک ها تجهیزات محافظت شخصی (PPE) محسوب نمی شوند.
- بخاطر جلوگیری از آلوده شدن به کارمندان آموزش دهید که چگونه از پوشش صورت یا ماسک تکه ای استفاده کنند.
- ماسک های تکه ای باید بعد از هر بار استفاده شسته شوند.

- در صورت که پوشیدن ماسک باعث ایجاد خطر جدید (مانند ایجاد سکتگی در رانندگی یا بینایی، یا تشدید بیماری های مرتبط به هوای گرم) گردد که از مزایای اقدامات کاهش سرعت انتشار کوید-۱۹ بیشتر است نباید از ماسک استفاده شود.
- ✓ برای جلوگیری از خطرات مرتبط با رانندگی گروهی (دو راننده داخل کابین با مسافت طولانی)، اقدامات احتیاطی اضافی را انجام دهید. به عنوان مثال، هنگامی که کابین موتر را مشترکاً با فردی خارج از خانه خود استفاده می کنید، در حالی که فاصله حد اقل ۲ متری را نمیتوانید مراعات نمایید از ماسک تکه ای استفاده ننمایید.
- ✓ سطوح که مکرراً لمس میگردد آنرا تمیز و ضد عفونی کنید.
- از محصولات استفاده کنید که ضد عفونی باشد، محلول های الکلی با حداقل ۷۰٪ الکل مناسب برای ضد عفونی سطوح شناخته میشوند.
- اگر سطوح کثیف هستند، قبل از ضد عفونی کردن با استفاده از مواد شوینده یا آب و صابون تمیز کنید.
- دستمال مرطوب یکبار مصرف و سایر مواد تمیزکننده را فراهم سازید و از رانندگان بخواهید که سطوح مکرراً لمس شده (دستگیره دروازه، استیرینگ ویل، کمر بند ایمنی و قید آن، قسمت بازو و بالای چوکی، پوش سیت، چراغ اشاره، دکمه برف پاک کن، سویچ بورد، مجرای هوا، رادیو، دکمه درجه حرارت) را ضد عفونی کنند.
- ✓ تدابیری را جهت جداسازی فیزیکی و افزایش فاصله بین رانندگان، سایر کارمندان و مشتریان اتخاذ نمایند، مانند:
 - در مواقع آموزش راننده، در صورت امکان از روش های آموزش آنلاین و سیستم های نظارت داخل موتر استفاده کنید. آموزش های حضوری و داخل صنف درسی را محدود سازید.
 - از دستگاه هایی استفاده کنید که به رانندگان امکان تحویل بدون تماس با اشخاص و اجناس را بدهد.
- ✓ در صورت امکان، از استفاده مشترک کلیپ بورد، قلم و صفحه لمسی خودداری ننمایید.
- ✓ بعد از هر بار تحویل، کلیپ بورد، قلم ها و صفحه های لمسی را ضد عفونی کنید.
- ✓ ضد عفونی کننده دست (حداقل دارای ۶۰٪ الکل)، دستمال کاغذی و سطل های زباله کوچک را برای کابین های موتر های باربری فراهم سازید.
- ✓ به کارمندان یادآوری کنید که افراد حتی اگر علائمی از خود نشان ندهند یا احساس بیماری نکنند ممکن است ناقل ویروس کوید-۱۹ باشند. تمام تعاملات نزدیک (در عرض ۲ متر) با کارمندان، کارگران بارگیری و دیگران را به عنوان منبع بالقوه قرار گرفتن در معرض ویروس موردتوجه قرار دهید.
- ✓ علائم و یادآوری های فاصله اجتماعی، تغییر طرز العمل، حفظ الصحه دست، حفظ الصحه تنفسی و آداب سرفه و عطسه زدن را در دروازه های ورودی و محل های استراتژیک نصب نمایید. علائم باید برای افراد معلول قابل دسترس بوده و فهمیدن آن آسان باشد.
- ✓ ارتباطات و دوره های آموزشی باید به زبان ساده و عادی و شامل اطلاعات دقیق و به موقع باشد.
 - تأکید بر استفاده از تصاویر (اینفوگرافیک) که تفاوت های لسانی را در بر می گیرد.
 - دوره های آموزشی باید با علائم (ترجیحاً اینفوگرافی) صورت گرفته و در مکان های استراتژیک قرار داده شود. پوسترهای تهیه شده ساده و رایگان جانب مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC) به زبانهای مختلف از جمله دری و پشتو تهیه گردیده و آماده چاپ میباشد.
 - شما میتوانید پوستر ها و علائم تهیه شده از جانب مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC) را درینجا بدست بیآورید: انگلیسی ، دری و پشتو.
- ✓ مسیرهای راننده را با در نظرداشت استراحت کافی راننده برنامه ریزی نموده و از استراتژی های کنترل خستگی راننده استفاده ننمایید.

✓ استفاده از یک خط تلفنی را در نظر بگیرید تا کارمندان به اتفاق آرا نگرانی خود را بوسیله آن شریک بسازند.

۴. تجهیزات حفاظت شخصی (PPE)

تجهیزات حفاظت شخصی آخرین مرحله در سلسله مراتب کنترل است زیرا استفاده از آن دشوارتر از سایر اقدامات میباشد. برای محافظت و عدم ایجاد خطر اضافی، استفاده از تجهیزات حفاظت شخصی مستلزم به مشخصات محیطی، آگاهی از خطر، آموزش و استفاده صحیح مداوم است.

➤ برای رانندگان تجهیزات حفاظت شخصی (از واسکت، عینک ایمنی، کلاه سخت) را که ممکن است هنگام جاده به آن نیاز داشته باشند تهیه کنید تا راننده گان نیازی به استفاده از تجهیزات حفاظت شخصی اپراتور های کشتی نداشته باشد.

رهنمود برای خطوط هوایی و خدمه کابین طیاره

در افغانستان، موارد زیر هم در مورد مسافران ورودی و هم مسافران خروجی اعمال می شود:

- کلیه مسافران خروجی که از افغانستان پرواز می کنند و به کشورهای دیگر می روند باید قبل از اجازه ورود به هواپیما، مدرک کتبی رسمی (۹۶ ساعت قبل از پرواز) را ارائه دهند که نشان بدهد که آزمایش کوید-۱۹ آنها منفی است.
- از تاریخ ۵ دسامبر سال ۲۰۲۰، کابینه دولت جمهوری اسلامی افغانستان اعلام کرد که تمام مسافران که به افغانستان پرواز می کنند نیز باید سند کتبی نشان دهنده آزمایش منفی کوید-۱۹ منفی است (عرض ۹۶ ساعت قبل پرواز) را باخود داشته باشند.

مراکز کنترل و پیشگیری از امراض ها (CDC) دستورالعمل های زیر را برای خطوط هوایی تجارتي و خدمه های شرکت های هوایی جهت مدیریت مسافران بیمار، ویا مشکوک به کوید-۱۹ در طیاره را تهیه کرده است. می توانید آن را در لینک زیر دریافت نمایید:

<https://www.cdc.gov/quarantine/air/managing-sick-travelers/ncov-airlines.html>

طبق مراکز کنترل و پیشگیری از امراض ها (CDC)، علائم کوید-۱۹ شامل تب، سرفه و دشواری در تنفس است. این علائم همچنین می تواند با بسیاری از عفونت های تنفسی شایع دیگر مانند آنفولانزا نیز بروز کند.

برای مسافران شناسایی شده در حین پرواز:

مراکز کنترل و پیشگیری از امراض ها (CDC) انجام موارد زیر را توصیه می کند:

- گزارش مسافران با علائم:
 - تب (فرد در اثر لمس احساس گرمی میکند، سابقه احساس تب ۱۰۰.۴ درجه فارنهایت [۳۸ درجه سانتیگراد یا بالاتر) را دارد که بیش از ۴۸ ساعت ادامه داشته است.

ویا

- تب و یکی از موارد زیر:
 - مشکل تنفسی
 - سرفه مداوم
 - بخار های جلدی
 - کاهش هوشیاری یا گیجی
 - کیودی یا خونریزی غیر قابل توضیح (بدون جراحت قبلی)
 - اسهال مداوم
 - استفراغ مداوم (غیر از بیماری هوا)
 - سردردی با سفتی گردن، یا
 - ظاهر خوب بنظر نمیرسد
- در صورت امکان در اسرع وقت قبل از ورود مسافرین گزارش دهید.

مراکز کنترل و پیشگیری از امراض ها (CDC) توصیه می کند که شرکت های هواپیمایی و خدمه کابین دستورالعمل های کنترل عفونت مراکز کنترل و پیشگیری از امراض ها (CDC) را در داخل طیاره تطبیق و بررسی نمایند.

- مراکز کنترل و پیشگیری از امراض ها (CDC) توصیه می کند که شرکت ها در صورت لزوم، پالیسی های حفاظت شخصی خود را بررسی و به روز رسانی بسازند و در مورد نحوه مدیریت مسافران بیمار با کارمندان ارتباط برقرار کرده و آموزش دهند.

مراکز کنترل و پیشگیری از امراض ها (CDC) اقدامات زیر را برای خدمه کابین برای محافظت از خود و دیگران، مدیریت مسافر بیمار، تمیز کردن مناطق آلوده و اقدامات پس از پرواز را توصیه می کند.

- شستشوی دست را تمرین نمائید.

- دستها را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشوید، به ویژه پس از کمک نمودن به مسافران بیمار یا لمس مایعات یا سطوح آلوده بدن، بعد از سرفه، عطسه یا صاف نمودن بینی، پس از استفاده از دستشوی و قبل از تهیه یا سرویس غذا یا نوشیدنی.
- در صورت در دسترس نبودن آب و صابون، از ضد عفونی کننده دست که حاوی حداقل ۶۰٪ الکل باشد، استفاده کنید.

▪ شرکت های هواپیمایی باید ضد عفونی الکی را به کابین طیاره و برای خدمه های کابین فراهم سازند.

- مسافرانیکه با شرح فوق مطابقت دارند شناسایی کنید.

- تماس بین مسافران و خدمه کابین و فرد بیمار را به حداقل برسانید. در صورت امکان، فرد بیمار را از دیگران جدا کنید (با فاصله دو متر) و یک خدمه را برای خدمت به بیمار تعیین کنید.
- در صورت موجودیت و در صورتیکه فرد بیمار بتواند آن را تحمل کند، ماسک صورت را فراهم بسازید. اگر ماسک صورت در دسترس نیست یا قابل تحمل بر مریض نیست، از فرد بیمار بخواهید هنگام سرفه یا عطسه دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی بپوشاند.

- کلیه مایعات بدن (مانند ترشحات تنفسی، اسهال، استفراغ یا خون) را به عنوان مایعات پر خطر مدنظر بگیرید.
 - هنگام نزدیک شدن مسافر بیمار یا لمس مایعات بدن یا سطوح آلوده، از دستکش های طبی یکبار مصرف استفاده کنید. دستکش ها را با احتیاط بردارید تا خود را آلوده نسازید، سپس دست ها را بشوید.
 - هنگام نزدیک شدن به مسافر بیمار که دارای تب، سرفه مداوم یا دشواری در تنفس دارد، از تجهیزات اضافی محافظت شخصی (PPE) که در انجمن بین المللی ترانسپورت هوایی (IATA) به عنوان بسته احتیاطی جهانی که شامل ماسک صورت، وسیله محافظت از چشم و لباس محافظتی است، استفاده کنید. از موجودیت تجهیزات کافی محافظت شخصی (PPE) در جریان پرواز خود را مطمئن سازید.

▪ بسته احتیاطی می تواند شامل موارد زیر باشد:

- پودر خشک که می تواند مایعات کوچک را به ژل تبدیل کند
- ضد عفونی کننده میکروب برای تمیز کردن سطح
- دستمال مرطوب جلدی
- ماسک صورت / چشم (جداگانه یا ترکیبی)
- دستکش (یکبار مصرف)
- لباس مکمل با آستین بلند و غیر قابل نفوذ که از قسمت عقب بسته می شود
- جان پاک بزرگ
- جاروب و خاک انداز (جمع کننده)
- خریطه زباله برای دفع خطر محیط زیستی
- دستورالعمل ها

- دستکش و سایر وسایل یک بار مصرف که با فرد بیمار یا مایعات بدن وی تماس پیدا کرده اند را به طور صحیح در یک خریطه پلاستیکی محکم با برچسب "خطر زیستی" دفع کنید.
- مطابق پروتکل هوانوردی، سطوح آلوده را تمیز و ضد عفونی کنید.

پس از ورود، باید یک ارزیابی از علائم فرد بیمار و احتمال قرار گرفتن وی در معرض ویروس صورت گیرد. در صورت لزوم، هماهنگی جهت ارسال فرد بیمار به یک مرکز صحتی برای آزمایش طبی صورت گیرد. شرکت هواپیمایی باید در مورد نتایج آزمایش و هرگونه نیاز به پیگیری های طبی اعضای خدمه یا مسافران در معرض، فعال باشد.

تمیز کردن هواپیما بعد از پرواز

مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC) دستورالعمل های زیر را برای تمیز کردن هواپیما بعد از پرواز توصیه می کند:

- اگر در حین پرواز هیچ یک از مسافرین با علائم شناسایی نشده باشد:
 - مراحل عملیاتی معمول برای تمیز کردن هواپیما، مدیریت باطله های جامد و استفاده از وسایل محافظت شخصی را دنبال کنید.
 - اگر مسافران یا علائم در حین پرواز یا بلافاصله بعد از آن شناسایی شوند، باید مراحل تمیز کردن آغاز گردیده و روش های تمیزکاری پیشرفته نیز باید به شرح زیر صورت گیرد:
 - سطوح نرم (به عنوان مثال تکه های سیت، کمر بند ایمنی) در عقب چوکی بیمار دارای علائم و نقاطی که در فاصله دو متری بیمار دارای علائم قرار دارد را از پاک و تمیز نمایند
 - سطوح نرم (به عنوان مثال روکش های چوکی و فرش) با از بین بردن آلودگی قابل مشاهده و با استفاده از پاک کننده های مناسب و سازگار با دستورالعمل های سازنده با سطوح و اجزای هواپیما تمیز کنید. برای وسایل قابل شستشو، از وسایل گرم و وسایل خشک کاملاً با حرارت زیاد، شستشو نمایند.
 - سطوح سخت (مثلاً چوکی های چرمی یا سیت های وینیل) را در چوکی مسافر (های) با علائم و در فاصله ۲ متری مسافر (های) دارای علائم از همه جهات، از جمله بازوهای چوکی، قطعات پلاستیکی و فلزی چوکی، میز های پطنوس غذا، قفل کمر بند ایمنی، دکه های چراغ و هوا، دکمه تماس خدمه کابین، دستگیر های محفظه بالای سر، دیوارهای مجاور، دریچه های بزرگ، پنجره ها و سایه های پنجره و مانیتورهای ویدئویی منفرد را پاک و تمیز نمایند.
 - سطوح سخت را با محصولات ضد عفونی کننده (EPA) که برای جلوگیری ویروس کوید-۱۹ اجزاء آن انطباق پذیر است. همه محصولات باید طبق دستورالعمل های برچسب آن (به عنوان مثال، غلظت، روش استفاده و زمان تماس، تجهیزات محافظت شخصی) استفاده شوند.
 - پاک نمودن دستشویی های استفاده شده توسط مسافر های دارای علائم، از جمله دستگیر دروازه، دستگاه قفل، محل نشست تشناب، نل آب، دستشویی و دیوارهای مجاور.
 - هر موادی را که نمی توان تمیز کرد به طور صحیح دور بیندازید (به عنوان مثال بالش، پوستر ایمنی مسافر و سایر موارد مشابه که در زیر توضیح داده شده است)

تجهیزات محافظتی شخصی (PPE) توصیه شده در جران پاک کاری پیشرفته:

- دستکش های یکبار مصرف که توسط سازنده مواد ضد عفونی کننده توصیه می شود، باید پوشیده شود.

- هنگام تمیز کردن کابین و سرویس های صحنی باید لباس های یکبار مصرف استفاده شود.
- در صورت امکان پاشش، با توجه به برچسب تولید کننده، ممکن است برای محافظت از چشم، مانند محافظ صورت یا عینک های محافظ و ماسک صورت نیاز باشد.

توصیه های عمومی در جریان پروسه پاک کاری پیشرفته:

- قبل از پیاده شدن همه مسافران، خدمه زمینی و پاک کاری نباید سوار هواپیما شوند.
- در جریان پاک کاری در هواپیما سیستم های تهویه را باید فعال نگهدارید.
- در صورت موجودیت آلودگی قابل مشاهده (به عنوان مثال: ماده خارج شده از بدن مانند خون یا مایعات بدن)، مراکز کنترل و پیشگیری از امراض ها (CDC) توصیه می کند که روش های معمول تمیز کردن هواپیمایی باید بر اساس مدیریت نشت خون یا مواد بدن مطابق با CFR 1910.1030 29 دنبال شود. CFR 1910.1030.
- مراکز کنترل و پیشگیری از امراض ها (CDC) بیان نمود که شرکتهای هواپیمایی باید اطمینان حاصل کنند که کارگران در مورد خطرات مواد شیمیایی تمیز کننده در محل کار مطابق با استاندارد ارتباطات خطرناک OSHA ، CFR 1910.1200 29 آموزش دیده اند.
- شرکتهای خطوط هوای باید خدمه های زمینی و پاک کاری را آموزش دهند و اعضای خدمه باید بدانند که چه زمانی از تجهیزات محافظت شخصی استفاده شود، چه مواردی لازم است، نحوه صحیح پوشیدن، استفاده و برداشتن تجهیزات محافظت شخصی چگونه است.
- پس از برداشتن تجهیزات محافظت شخصی، کارکنان نظافت باید بلافاصله دستها را با آب و صابون حداقل به مدت ۲۰ ثانیه تمیز کنند. اگر آب و صابون در دسترس نباشد و دستها اگر به طور قابل مشاهده کثیف نباشند، از یک ضد عفونی کننده الکلی (که حداقل دارای ۶۰٪ الکل باشد) استفاده نماید. با این حال، اگر دست ها به قدر مشاهده کثیف هستند، همیشه دست ها را با آب و صابون بشویند.
- شرکت های هواپیمایی باید ضد عفونی الکلی را برای کارکنان صفا کاری فراهم نماید.
- کارمندان نظافت باید بلافاصله نواقص تجهیزات محافظت شخصی (به عنوان مثال پارگی در دستکش) یا قرار گرفتن در معرض احتمالی (به عنوان مثال تماس با خون یا مایعات بدن بدون استفاده از تجهیزات محافظت شخصی مناسب) را به ناظر خود گزارش دهند.
- کارمندان نظافت طبق روشهای معمول شرکت خطوط هوایی باید تجهیزات محافظت شخصی و سایر موارد یکبار مصرف را که در تمیز کردن استفاده می شود، دور نمایند.
- خدمه های زمینی که به عملیات مدیریت فاضلاب توظیف شده اند، باید پروسه معمول را دنبال کنند.
- کارفرمایان باید کارمندان را در تشخیص علائم کوید-۱۹ آموزش داده و دستورالعمل هایی در مورد اینکه در صورت بروز علائم چه باید بکنند، را فراهم نمایند.
- کارمندان نظافت در صورت بروز علائم کوید-۱۹ باید سریعاً سرپرست خود را مطلع سازند.